





PO Box 308011  
Cleveland, OH 44130-8011  
USA  
<http://bmm.org>



[east-is-east.org](http://east-is-east.org)



如何使用此讀經表：

- 1.把這張表和你的聖經放在一起。每天讀經禱告時，就在左側日曆的日期上打叉或用筆標示。目的是要每天讀經!
- 2.從創世記開始，連續地讀。每週要讀23章(周中每天要讀3章，每個星期六和星期日到要讀4章)，這樣就可以一年讀完整本聖經。在右邊的表上，你有讀過的章節就作記號或標示。
- 3.讀完一排23章後，在中間的空格上打勾，以表示完成。
- 4.用中間欄位和日曆上的週數作比對，來監控你的進度。萬一你進度落後了，每天就多讀一章來追上進度。(詩篇是趕上進度或超前的 好地方。)
- 5.讀晚聖經之後，可以掃以上的QR碼下載新一年度的讀經表！