

2026 年 年度讀經表

姓名：

聖經板本：

日	一	二	三	四	五	六	周	✓
28	29	30	31	1	2	3	1	
4	5	6	7	8	9	10	2	
11	12	13	14	15	16	17	3	
18	19	20	21	22	23	24	4	
25	26	27	28	29	30	31	5	
1	2	3	4	5	6	7	6	
8	9	10	11	12	13	14	7	
15	16	17	18	19	20	21	8	
22	23	24	25	26	27	28	9	
1	2	3	4	5	6	7	10	
8	9	10	11	12	13	14	11	
15	16	17	18	19	20	21	12	
22	23	24	25	26	27	28	13	
29	30	31	1	2	3	4	14	
5	6	7	8	9	10	11	15	
12	13	14	15	16	17	18	16	
19	20	21	22	23	24	25	17	
26	27	28	29	30	1	2	18	
3	4	5	6	7	8	9	19	
10	11	12	13	14	15	16	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	
24	25	26	27	28	29	30	22	
31	1	2	3	4	5	6	23	
7	8	9	10	11	12	13	24	
14	15	16	17	18	19	20	25	
21	22	23	24	25	26	27	26	
28	29	30	1	2	3	4	27	
5	6	7	8	9	10	11	28	
12	13	14	15	16	17	18	29	
19	20	21	22	23	24	25	30	
26	27	28	29	30	31	1	31	
2	3	4	5	6	7	8	32	
9	10	11	12	13	14	15	33	
16	17	18	19	20	21	22	34	
23	24	25	26	27	28	29	35	
30	31	1	2	3	4	5	36	
6	7	8	9	10	11	12	37	
13	14	15	16	17	18	19	38	
20	21	22	23	24	25	26	39	
27	28	29	30	31	1	2	40	
4	5	6	7	8	9	10	41	
11	12	13	14	15	16	17	42	
18	19	20	21	22	23	24	43	
25	26	27	28	29	30	31	44	
1	2	3	4	5	6	7	45	
8	9	10	11	12	13	14	46	
15	16	17	18	19	20	21	47	
22	23	24	25	26	27	28	48	
29	30	1	2	3	4	5	49	
6	7	8	9	10	11	12	50	
13	14	15	16	17	18	19	51	
20	21	22	23	24	25	26	52	
27	28	29	30	31	1	2	53	

ABRC A4 ChT

日	一	二	三	四	五	六
				創	2	3
11	12	13	14	15	16	17
34	35	36	37	38	39	40
7	8	9	10	11	12	13
30	31	32	33	34	35	36
13	14	15	16	17	18	19
9	10	11	12	13	14	15
32	33	34	35	36	申	2
19	20	21	22	23	24	25
8	9	10	11	12	13	14
7	8	9	10	11	12	13
5	6	7	8	9	10	11
28	29	30	31	撒下	2	3
20	21	22	23	24	王上	2
19	20	21	22	王下	2	3
20	21	22	23	24	代上	2
18	19	20	21	22	23	24
12	13	14	15	16	17	18
35	36	拉	2	3	4	5
12	13	斯	2	3	4	5
12	13	14	15	16	17	18
35	36	37	38	39	40	41
16	17	18	19	20	21	22
39	40	41	42	43	44	45
62	63	64	65	66	67	68
85	86	87	88	89	90	91
108	109	110	111	112	113	114
131	132	133	134	135	136	137
4	5	6	7	8	9	10
27	28	29	30	31	傳	2
7	8	賽	2	3	4	5
22	23	24	25	26	27	28
45	46	47	48	49	50	51
2	3	4	5	6	7	8
25	26	27	28	29	30	31
48	49	50	51	52	哀	2
14	15	16	17	18	19	20
37	38	39	40	41	42	43
12	和	2	3	4	5	6
6	7	8	9	俄	拿	2
2	3	該	2	亞	2	3
2	3	4	5	6	7	8
25	26	27	28	可	2	3
4	5	6	7	8	9	10
3	4	5	6	7	8	9
5	6	7	8	9	10	11
28	羅	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
加	2	3	4	5	6	弗
4	5	帖後	2	3	提前	2
5	6	7	8	9	10	11
2	3	4	5	約貳	約叁	猶
17	18	19	20	21	22	

© 2026 賀明恩牧師 (Matthew W. Hanna). 這張表可以多影印給教會或個人使用。其它版權保留。



PO Box 308011
Cleveland, OH 44130-8011
USA
<http://bmm.org>



east-is-east.org



如何使用此讀經表：

- 1.把這張表和你的聖經放在一起。每天讀經禱告時，就在左側日歷的日期上打叉或用筆標示。目的是要每天讀經！
- 2.從創世記開始，連續地讀。每週要讀23章(周中每天要讀3章，每個星期六和星期日要讀4章)，這樣就可以一年讀完整本聖經。在右邊的表上，你有讀過的章節就作記號或標示。
- 3.讀完一排23章後，在中間的空格上打勾，以表示完成。
- 4.用中間欄位和日曆上的週數作比對，來監控你的進度。萬一你進度落後了，每天就多讀一章來追上進度。(詩篇是趕上進度或超前的 好地方。)
- 5.讀晚聖經之後，可以掃以上的QR碼下載新一年度的讀經表！